HEALTHY GIRLS, HEALTHY WOMEN:
PREVENTING HPV and CERVICAL CANCER IN NEPAL

What is HPV?

Human Papilloma Virus (HPV) is an infection that is spread through sexual contact between two persons. A person who comes in contact with HPV is very likely to be infected. HPV can cause warts in a person's genital area. Most people do not have symptoms from HPV infection.

Why is the HPV vaccine given to young girls?

The vaccine is most effective in young girls before they might come in contact with HPV. HPV vaccines help to protect your daughter against cervical cancer.

Why is the HPV vaccine being given in Nepal?

It is important to help prevent cervical cancer in Nepal. Use of the HPV vaccine has shown a decrease in cervical cancer.

How safe is the HPV vaccine?

HPV vaccines were introduced in 2006. HPV vaccines are used in over 128 countries. Many people who receive the vaccine do not have side effects. Side effects can happen a few days after receiving the vaccine. These side effects include soreness or swelling at the vaccination site, fever, headache, tiredness, muscle aches, and dizziness.

How can adult women decrease risk for cervical cancer?

It is important that all women are screened for cervical cancer every three years between the ages of 25 and 60. Early detection can help prevent development of cervical cancer or can identify early-stage cervical cancer which can be more easily treated.

Some types (strains) of HPV can increase a person's risk for cervical cancer

Cervical cancer is the second leading cause of cancer deaths among women in Nepal.

The HPV vaccine campaign in Nepal will include girls in classes 6 to 10 and out-of-school girls between the ages of 10 and 14.

An estimated 270 million people have received the vaccine which has been proven to be both safe and effective.

Women should talk to their healthcare provider to find out where they can be screened for cervical cancer screening.

Learn more about HPV, HPV vaccine & cervical cancer

https://fwd.gov.np/cms/hpv-guidelines/

https://fwd.gov.np/cms/cervical_cancer_screening_hpv_dna_sop_2080/

https://fwd.gov.np/cms/hpv-demonstration-guideline/

For more information contact **toll free number 1115** or any health facilities nearby you.

Be an advocate for your daughter, yourself, and women in your family and community

HENRY FORD HEALTH
Global Health Initiative

G.T.A. FOUNDATION
GTA
जि.टी.ए. फाउण्डेसन

स्वस्थ बालिका, स्वस्थ महिलाः
नेपालमा एचपिभी र पाठेघरको मुखको क्यान्सरको रोकथाम

HPV भनेको के हो ?

एचपीभी एक भाइरल संक्रमण हो जुन दुई व्यक्ति बिचको यौन सम्पर्कको क्रममा संचारित हुन्छ। एचपीभी अत्याधिक संक्रामक हुन्छ। एचपीभीका धेरै स्ट्रेनहरु (Genotype) छन्। यी मध्ये केहि स्ट्रेनहरुले Genital Warts पैदा गर्दछ र केहिले निश्चित प्रकारको क्यान्सरको लागि व्यक्तिको जोखिम बढाउन सक्छ।

HPV खोप किन बालिकाहरूलाई दिइन्छ ?

HPV सँग सम्पर्कमा आउनु अघि नै किशोरीहरूमा यो खोप सबैभन्दा प्रभावकारी हुन्छ। HPV खोपहरूले तपाईंको छोरीलाई पाठेघरको मुखको क्यान्सरबाट जोगाउन मद्दत गर्छ।

नेपालमा एचपिभी खोप किन दिनु परेको हो ?

नेपालमा पाठेघरको मुखको क्यान्सर रोक्न महत्वपूर्ण छ। HPV खोपको प्रयोगले पाठेघरको मुखको क्यान्सरमा कमी आएको देखाएको छ।

एचपिभी खोप कत्तिको सुरक्षित छ ?

पहिलो एचपीभी खोप २००६ मा अमेरिकामा विकास गरिएको थियो। अहिले यो खोप १२८ भन्दा बढी देशमा प्रयोग भइरहेको छ। एचपीभी खोपसंग संवन्धित प्रतिकूल असरहरुमा खोप लगाएको ठाउँमा दुख्ने वा सुन्निने, ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने, थकान, मांसपेशी दुख्ने र चक्कर लाग्ने र/वा वेहोस हुने समावेश छ। खोप लिने धेरै मानिसहरुमा कुनै प्रतिकूल असरहरुको अनुभव हुँदैन।

किशोरी महिलाहरूले पाठेघरको मुखको क्यान्सरको जोखिम कसरी घटाउन सक्छन् ?

यो महत्वपूर्ण छ कि सबै महिलाहरु २५ र ६० बर्षको उमेरको विचमा प्रत्येक तीन बर्षमा पूर्व-क्यान्सर घाउहरु वा निम्न-ग्रेड घाउहरु पत्ता लगाउनको लागि जाँच गरिन्छ। प्रारम्भिक पहिचानले पाठेघरको मुखको क्यान्सरको विकास रोक्न मद्दत गर्न सक्छ वा प्रारम्भिक चरणको पाठेघरको मुखको क्यान्सर पहिचान गर्न सक्छ जुन अधिक सजिलै उपचार गर्न सकिन्छ।

HPV को केही प्रकार (स्ट्रेन) ले पाठेघरको मुखको क्यान्सरको जोखिम बढाउन सक्छ।

पाठेघरको मुखको क्यान्सर नेपालमा क्यान्सरबाट हुने मृत्युको दोस्रो प्रमुख कारण हो।

नेपालमा एचपिभी खोप अभियान कक्षाहरू ६ देखि १० सम्मका छात्राहरू र १० देखि १४ वर्ष उमेरका विद्यालय बाहिरका छात्राहरूलाई समेट्नेछ।

हालसम्म अनुमानित २७ करोड मानिसले खोप लगाईसकेका छन्, जुन सुरक्षित र प्रभावकारी दुवै प्रमाणित भएको छ।

महिलाहरूले पाठेघरको मुखको क्यान्सर जाँचको लागि कहाँ जाँच गर्न सकिन्छ भनी पत्ता लगाउन तपाईंको नजिकैको स्वास्थ्यकर्मीसँग कुरा गर्नुपर्छ।

एचपिभी, एचपिभी खोप र पाठेघरको मुखको क्यान्सरबारे थप जान्नका लागिः

https://fwd.gov.np/cms/hpv-guidelines/

https://fwd.gov.np/cms/cervical_cancer_screening_hpv_dna_sop_2080/

https://fwd.gov.np/cms/hpv-demonstration-guideline/

थप जानकारीको लागि टोल फ्री नम्बर ११९५ वा नजिकैको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्नुहोस्।

तपाईंको छोरी, तपाईं आफैं, र तपाईंको परिवार तथा समुदायका महिलाहरूको लागि अधिवक्ता बनौ !

HENRY FORD HEALTH℠
Global Health Initiative

G.T.A. FOUNDATION
GTA
जि.टी.ए. फाउन्डेसन